

Pondělí – Tortilla se sýrem a kuřetem, Bagel, Ovesná kaše /ráno/

POLÉVKA Hovězí vývar s masem a nudlemi 36,- 250ml/500ml 72,- (A1a,3,7)

KetoDiet  **Krůtí játra na slanině a víně ve vaječné omeletě, salát 145,- 150g (A 3,7)**

Pečená vepřová krkovice, bílé zelí, houskový knedlík 140,- 150g (A 1a,3,7)

Hovězí maso se znojemskou omáčkou, houskový knedlík 140,- 180g (A1a,3,7)

 Smažený hermelín, vařené brambory a tatarská omáčka, brusinky 140,- 100g (A 1a,3,7,10)


Úterý - Zapečený toast, Bagel, Ovesná kaše /ráno/

 POLÉVKA Jemná tomatová s těstovinou 36,- 250ml/500ml 72,- (A 1a,3,7)

KetoDiet  **Španělský ptáček z vepřového masa, sázené vejce, květáková rýže 145,- 150g (A 3,7)**

Karbanátek z krůtího masa se suš. rajčaty, brambory, okurkový salát 140,- 180g (A 1a,3,7)

Halušky s kysaným zelím a uzeným masem 140,- 400g (A 1a,3,7)

 Super salát s bulgurem a vejcem 140,- 400g (A 1a,3,7)


Středa – Ďábelská topinka, Palačinka se šunkou a sýrem, Bagel, Ovesná kaše /ráno/

 POLÉVKA Deutsche Flädelsuppe (Celestýnské nudle) 36,- 250ml/500ml 72,- (A1a,3,7)



 **KetoDiet**  **Pečený pstruh na másle a bylinkách, salát, citron 145,- 150g (A 3,7)**

  Indické butter chicken, rýže basmati 140,- 260g (A 7,3)

(Indické „Murgh makhani,, pochází ze severní Indie, kuře v jemné omáčce z rajčat a spousty másla)

 Tyrolský plněný vepřový řízek, restované brambory 140,- 350g (A 1a,3,7)

(Řízek plněný anglickou slaninou)


  Zapečená, plněná rajčata bulgurem, zeleninou a Fetou 140,- 250g (A 3,7)



Čtvrtek – Bramborák, Avokádový chléb, Bagel, Ovesná kaše /ráno/

POLÉVKA Dršťková 34,- 250ml/500ml 72,- (A1a,3,7)

KetoDiet  **Zapečené mleté koule s cuketou, rajčaty, bazalkou a sýrem 145,- 200g (A 3,7)**

Hovězí na houbách, jasmínová rýže/houskový knedlík 145,- 150g (A 7)

 Zapečené francouzské brambory s uzeným masem, kyselá okurka 140,- 300g (A 3,7)


  Čočka na kyselo, 2 ks sázené vejce, kyselá okurka 130,- 250g (A 3,7)

Pátek – Omeleta se šunkou, Bagel, Ovesná kaše /ráno/

POLÉVKA Hráškový krém s uzeným masem 36,- 250ml/500ml 72,- (A 1a,3,7)

KetoDiet  **Přírodní kuřecí steak se sázeným vejce a šunkou, salát 145,- 150g (A 3,7)**

Smažený vepřový řízek, mačkané brambory, zelný salát 140,- 150g (A 1a,3,7)

  Květák jako mozeček s vejci, vařené brambory 130,- 350g (A 3,7)