









JÍDELNÍ LÍSTEK

 Frgal catering

(11. týden) 14.březen - 18.březen

PONDĚLÍ	polévka	Pórková s vejcem	1,3,7,9,12
14.3.	1	Vepřová kýta se šípkovou omáčkou, houskové knedlíky	1,3,9,12
	2	Kuřecí nudličky po myslivecku, dušená rýže (špek, žampiony, pórek)	1,9,12
	3	Květák na mozeček, vařené brambory	1,3,7 
	4	Vepřové maso na pepři, vařené brambory	1,9,12
	obědový salát	5 Čočkový salát, pečivo	1,3,7,10 
	výběr	6 Kuřecí steak s rajčaty, mozzarellou a bazalkovým pestem, americké brambory, obloha	1,7,9,12
<hr/>			
VEČEŘE	1	Kuřecí prsíčka „TABACO“, dušená rýže	1,9,12
	2	Vepřová kýta se šípkovou omáčkou, houskové knedlíky	1,3,9,12
<hr/>			
ÚTERÝ	polévka	Uzená s bramborem	1,9,12
15.3.	1	Vepřový steak na žampionech, vařené brambory	1,9,12
	2	Dračí oheň s kuřecího masa, dušená rýže (protlak, pórek, ananas, kapie)	1,3,9,12
	3	Meruňkový táč s drobenkou	1,3,7 
	4	Moravský šumajstr, uzené maso, okurek, chléb (fazole, kroupy, česnek, majoránka)	1,9,12
	obědový salát	5 Vajčková pomazánka, zelenina, pečivo	1,3,7,10 
	výběr	6 Kuřecí paličky po dijonsku, vařené brambory, obloha (slanina)	1,7,9,10,12
<hr/>			
VEČEŘE	1	Vepřové maso na divoko, vařené brambory (kořen. zelenina, víno, divoké koření)	1,9,12
	2	Dračí oheň s kuřecího masa, dušená rýže (protlak, pórek, ananas, kapie)	1,3,9,12
<hr/>			
STŘEDA	polévka	Rajská s rýží	1,9,12
16.3.	1	Kuře ala kachna, červené zelí, bramborové knedlíky	1,3,9,12
	2	Sekaná pečeně, vařené brambory, salát	1,3,7,9,12
	3	Sójové kung-pao, dušená rýže	1,5,6,9,11,12 
	4	Rybí filé s citronovým přelivem, vařené brambory	1,4,7,9,12
	obědový salát	5 Zeleninový talíř s grilovaným hermelínem a brusinkami, pečivo	1,3,7 
	výběr	6 Kuřecí prsíčka plněná špenátem a sýrem, bramborové hranolky, obloha	1,7,9,12
<hr/>			
VEČEŘE	1	Kuřecí chilli nudličky s kukuřicí, dušená rýže (protlak, kapie)	1,9,12
	2	Sekaná pečeně, vařené brambory, salát	1,3,7,9,12
<hr/>			
ČTVRTEK	polévka	Hrachová	1,9,12
17.3.	1	Vídeňský hovězí guláš, houskové knedlíky (cibule)	1,9,12
	2	Španělský ptáček z vepřového masa, dušená rýže	1,3,9,10,12
	3	Smažený celer, vařené brambory, tatarka	1,3,7,9 
	4	Zapékané milánské těstoviny (mleté v.maso, protlak)	1,3,7,9,12
	obědový salát	5 Čínský rýžový salát s kotletkou „TERIAKY“	1,6,9,12
	výběr	6 Duo gril s BBQ omáčkou, americké brambory, obloha	1,9,12
<hr/>			
VEČEŘE	1	Pikantní kuřecí prsíčka, vařené brambory	1,9,12
	2	Vídeňský hovězí guláš, houskové knedlíky (cibule)	1,9,12
<hr/>			
PÁTEK	polévka	Hovězí s nudlemi	1,3,9,12
18.3.	1	Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, okurek	1,3,7
	2	Valašský ostrák, dušená rýže (v.maso, klobás, kapusta)	1,9,12
	3	Pečené čočkové karbanátky, vařené brambory	1,3,7 
	4	Bramborový guláš s uzeninou, chléb	1,9,12
	obědový salát	5 Obložený talíř, zelenina, pečivo (salám, slanina)	1,3,7
	výběr	6 Líšeňský vepřový steak, bramborové hranolky, obloha (míchaná vejce, zapečená sýrem)	1,3,7,9,12
<hr/>			
VEČEŘE	1	Maďarský vepřový steak, dušená rýže (lečo)	1,9,12
	2	Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, okurek	1,3,7